Reconocido por Ministerio de Turismo Gobierno de India

virat tours

Viaje Nepal -11 dias

La magia del Himalaya

<u>Perfil del Viaje</u>
Tipo: Circuito clásico
Destinado a: todos los públicos
Hoteles: categoría (los mejores hoteles posibles en cada punto)
Dificultad: fácil, forma física aceptable teniendo en cuenta que los monumentos se visitan a pie. En la reserva de Chitwan subida de elefante y suave caminatas de selvas.

PUNTOS INTERESANTES DEL VIAJE

- Visita del valle de Katmandú, Stupa de Swoyambhunath y complejo de Katmandu durbar square.
- Conglomerado de pagoda y templos en Bhaktapur
- Palacio, patios artísticos y elegantes templos pagoda. Declarada Patrimonio de la Humanidad y el antiguo complejo del Palacio Real de Patan.
- Actividades de la reserva de Chitwan, excursión con Canoa y elefante.
- Vista Panorámica de los Himalayas desde Sarangkot
- El colorido old Bazaar de Pokhara.

ITINERARIO

Día 01: Llegada Katmandú.
A su llegada al aeropuerto, recepción por nuestro representante y traslado al Hotel. En el hotel sesión informativa sobre el programa de nuestro representante. Por la tarde, disfrutar de otras opciones como Danza tradicional nepalí con cena en el Nepali Chulo / Bancha Ghar. Depende de la hora de Llegada en Katmandu. Alojamiento.

Día 02: Visitas de Valle de Katmandú.
Temprano por la mañana opción de coger un vuelo de una hora para tener una vista ariel del monte. Everest y otros picos del Himalaya.
Después del desayuno, la introducción de la Guía de Turismo y conductor. Introduciremos primer día de turismo de Katmandú Valle. Este Día verá los siguientes puntos, los detalles son como se describen a continuación:

Swoyambhunath
Los cuatro ojos viendo de Stupa Swoyambhunath mira sobre el valle de la parte superior de 77 m de altura colina en el lado occidental. Este glorioso Stupa del mundo, es uno de los sitios más sagrados de budistas en Nepal y su creación está ligada a la creación del valle de Katmandú de un lago primordial. Los alrededores de la Swoyambhunath están cubiertas de pequeños Chaityas y monasterios, así como algunos templos hindúes. El Museo Nacional y el Museo de Historia Natural se encuentran a los pies de la colina.

Katmandú Durbar Square:
Este complejo de palacios, patios y templos, construidos entre los siglos 12 y 18, que solía ser la sede de los antiguos reyes Malla de Katmandú. Es el lugar donde los reyes de Nepal son coronados y sus coronaciones solemnizado. Un dato interesante aquí es la inscripción de piedra del siglo decimoséptimo puesto en la pared del palacio con escritos en 15 idiomas.
Templo Kumari: Kumari templo es la casa de la diosa viviente. Kumari, conocida como Virgen diosa tiene algunas especialidades, se debe elegir un típico reparto Newari sin marcas y lesiones corporales y será reemplazado por otro Kumari después de la pubertad.
Kasthamandap: se cree Kasthamandap ser construido a partir de la madera de un solo árbol en el siglo XVI situado cerca del templo de Kumari. El nombre de Katmandú fue nombrado después de este templo.

Boudhanath
Boudhanath es una de las stupas más grandes de Asia del Sur, y se ha convertido en el punto focal del budismo tibetano en Nepal.

El montículo blanco asoma treinta y seis metros por encima. La estupa se encuentra en la antigua ruta comercial del Tíbet y comerciantes tibetanos descansado y ofreció oraciones aquí durante muchos siglos. Cuando los refugiados entraron en Nepal desde el Tíbet en la década de 1950, muchos de ellos decidieron vivir cerca Bouddhanath. Establecieron muchos gompas y el "Pequeño Tibet" de Nepal nació. Este "pequeño Tíbet" es el mejor lugar del Valle para observar el estilo de vida tibetano. Los monjes caminan con túnicas color granate. Tibetanos caminan con ruedas de oración en sus manos y los rituales de la postración se presentan al Buda como adoradores circunvalar la estupa en sus manos y rodillas, inclinándose ante su señor.

El área Bouddha es una fiesta visual. Thangkas colores, joyas tibetanas, alfombras tejidas a mano, máscaras y cuchillos Khukuri se venden en los puestos de los alrededores. Stupas más pequeños se encuentran en la base. Gompa monasterios, tiendas de curiosidades y restaurantes rodean Bouddhanath. Restaurantes Bien situado con azoteas patios ofrecen buena comida y excelentes vistas de Bouddhanath.

Pashupatinath

Pashupatinath es el más sagrado de peregrinación hindú en Nepal. Hay imágenes linga de Shiva, junto con estatuas, altares y templos dedicados a otras deidades en el complejo. Un templo dedicado a Shiva existía en este lugar en el año 879. Sin embargo, el actual templo fue construido por el rey Bhupatindra Malla en 1697.
El río Bagmati fluye cerca y los campos de cremación Arya Ghat está aquí. Le aconsejamos no tomar fotos de cremaciones y de las familias en duelo. Sadhus, sabios que siguen el estilo de vida de Shiva, pueden verse cubierto de cenizas y taparrabos. Piden dinero en caso de que quiera tomar sus fotos. El patio principal Pashupatinath se puede entrar solo de religión hindú.

Día 03: Katmandú / Nagarkot enroute visita Bhaktapur (32 km / 1.5 hrs.)

Nagarkot , situado a 32 kilómetros al este de Katmandú , es uno de los lugares más pintorescos en el distrito de Bhaktapur y es famoso por su vista espectacular salida del sol del Himalaya cuando el cielo está despejado . Los visitantes suelen viajar a Nagarkot desde Kathmandu a pasar la noche , para que puedan estar allí para la salida del sol impresionante. Nagarkot se ha hecho famoso como uno de los mejores lugares para ver el Monte Everest y otros picos nevados de la cordillera del Himalaya en el este de Nepal. También ofrece una excelente vista del valle del río Indrawati al este. Con una elevación de 2.195 metros , Nagarkot también ofrece una vista panorámica del valle y es descrito por los visitantes como un lugar cuya belleza perdura durante todo el año .
Muchos visitantes prefieren visitar Nagarkot en la primavera cuando valles circundantes estallan en un rico caleidoscopio de flores de diferentes colores . Las flores son hermosas en el contexto sereno de las montañas cubiertas de nieve. Siempre popular entre los turistas son las caminatas cortas y días de campo que ofrece Nagarkot . Caminatas de Nagarkot son única y deliciosa. Para cualquier persona que quiera tener una aventura sin ejercer mucho esfuerzo , una excursión a los alrededores de Nagarkot sería una buena opción. Uno puede recorrer distancias cortas en bosques y acercarse a las maravillas de la naturaleza como el exterior de verdes bosques , prados cubiertos de flores y raras formaciones rocosas .

Bhaktapur City:

Bhaktapur Durbar Square es un conglomerado de pagoda y de estilo shikhara templos agrupados alrededor de un Palacio de cincuenta y cinco ventanas de ladrillo y madera. La plaza es una de las joyas arquitectónicas más hermosas del Valle, ya que pone de relieve las antiguas artes de Nepal. Las efigies de oro de los reyes encaramado en la parte superior de monolitos de piedra, las deidades guardianes mirando desde sus santuarios, las tallas de madera en cada lugar-puntales, dinteles, montantes, tímpanos, puertas y ventanas-todos parecen formar una sinfonía bien orquestada . Los principales puntos de interés de la Plaza Durbar son: La Puerta de los Leones, la Puerta de Oro, el Palacio de los Cincuenta y cinco de Windows, la Galería de Arte y la estatua del rey Bhupatindra Malla.

Día 04: Nagarkot / Katmandú en ruta visita Templo Changu Narayan

Después del desayuno, volveremos a Katmandú, en ruta visitaremos Templo de Changu narayan, También visitaremos la ciudad de Patan.

Changu Narayan

Narayan, o Vishnu, es el preservador de la creación de los hindúes. Su templo cerca de Changu pueblo es a menudo descrito como el más antiguo templo en el valle de Katmandú. Una inscripción de piedra del siglo quinto, el más antiguo que se descubrió en Nepal, se encuentra en el recinto del templo. El templo ahora cubre 1.600 años de historia del arte nepalí. El templo, construido alrededor del siglo III, está decorado con algunas de las mejores muestras de la piedra, la madera y el arte del metal en el valle.

La Ciudad Patan:

Patan Durbar Square es un malange encantador de edificios, Palacio, patios artísticos y elegantes templos pagoda. Declarada Patrimonio de la Humanidad, el antiguo complejo del Palacio Real es el centro de la vida religiosa y social de Patan, y alberga un museo que contiene un conjunto de estatuas de bronce y monumentos religiosos. Un monumento notable aquí es el templo del siglo 17 dedicado al dios hindú Krishna, construido enteramente de piedra.

Día 05: Drive Katmandú-Chitwan National Park. (180 km / 5 - 6 hrs.)

Después del desayuno saldremos hacia Chitwan, llegada al hotel y reunión informativa por el naturalista. Después del almuerzo, uno de en canoa o montar en elefante haremos.

Día 06: Chitwan National Park:

Un día completo de actividades, incluyendo la caminata en la selva, paseo con elefante, paseo en canoa, Explicaciones sobre Elefante o Baño del elefante, visita pueblo O Tharu danza etc Chitwan National Park es el parque nacional más famoso de Nepal. Que ofrece 450 especies de aves, incluyendo cuatro especies de ciervos, leopardos, osos, jabalíes y muchos otros animales salvajes. Este parque es conocido por rinoceronte de un cuerno y es un refugio para unos pocos tigres de Bengala. Además de esto, Chitwan también soporta una gran variedad de flora y fauna. (Programa oficial en Chitwan sólo se puede confirmar en la llegada de los huéspedes en el complejo, itinerario que estará en función depende de la hora de llegada / salida del huésped)

Día 07: Chitwan - Pokhara: (170 km / 5 - 6 hrs.)

Temprano por la mañana, después del café / té, Empezamos con caminata de selva y observación de aves. Después del desayuno, salir hacia Pokhara. El coche de Chitwan a Pokhara toma alrededor de 6 horas. A su llegada a Pokhara traslado al hotel y el resto del Día es libre.

Si Katmandu es el centro cultural de Nepal, Pokhara es su centro de aventura. Una encantadora ciudad enclavada en un valle tranquilo, es el punto de partida de muchos de los destinos de trekking y rafting más populares de Nepal. El ambiente en la orilla del lago Phewa es uno de vitalidad emocionado como mochileros inconformista agolpan los muchos bares y restaurantes intercambiar recomendaciones sobre alquiler y de puntos de vista, tanto por el lago y por encima de las nubes.

Pokhara es un lugar de gran belleza natural. La serenidad del lago Phewa y la magnificencia de la cumbre de cola de pez de Machhapuchhre (6.977 m) a sus espaldas crean un ambiente de paz y de la magia. A una altura inferior a Kathmandu, que tiene un ambiente más tropical a la misma, un hecho muy apreciado por la hermosa diversidad de flores que prosperan en sus alrededores. En efecto, el valle de los alrededores de Pokhara es el hogar de espesos bosques,

ríos, lagos color esmeralda que brota, y por supuesto, los famosos puntos de vista del mundo de la cordillera del Himalaya.

Día 08: In Pokhara:
Pronto por la manana salimos hacia Sarangkot, para vista panoramic de la ciudad Pokhara y disfrutar de salido del sol en la cordillera de Annapurna, Himalayas.

Sarangkot (1592 m):
Un ex Kaski fortaleza situada sobre una colina al oeste de Pokhara. La vista panorámica del Himalaya desde este punto es excelente.

Mountain Views
Es evidente que los más impresionantes lugares de interés de Pokhara es el espectacular panorama de la gama de Annapurna, que forma telón de fondo. Estiramiento de este a oeste, el macizo de Annapurna incluye 1 a IV y Annapurna Sur. Aunque el mayor de ellos es Annapurna 1 (8.091 m), es Machhapuchhre que domina a todos los demás en este barrio.

Visita de medio día de la ciudad.

Lago Phewa
Phewa Lake, el segundo más grande lago en el Reino, es el centro de todas las atracciones en Pokhara. Es el más grande y el más encantador de los tres lagos que aumentan el resplandor de Pokhara. Aquí, uno puede navegar o remar en un barco alquilado y visitar el templo de la isla en su centro.
Barahi Temple
El templo Barahi es el monumento más importante de Pokhara. Construido casi en el centro de Phewa Lake, está dedicado a la manifestación de jabalí 'Ajima, la deidad que representa a los manifestantes, la fuerza femenina Shakti (fuerza). Los devotos pueden ser vistos, especialmente el sábado, llevando los animales machos y aves a través del lago para ser sacrificados a la deidad.
The Old Bazaar
Tradicional bazar de Pokhara es colorido y también lo son sus diferentes etnias comerciantes. En sus templos y monumentos se puede ver vínculos con la arquitectura Newar del valle de Katmandú. Situado a unos cuatro km del lado del lago, el encanto original de que el mercado está vivo y bien. Esta área sembrada de tiendas de venta de productos que van desde productos comestibles y ropa a los cosméticos y el oro es un lugar agradable y con sombra para pasear.

Día 09: Pokhara – Bandipur (75 km / 2.5 hrs.)
Bandipur fue establecido como un punto de comercio de canalización por los comerciantes de Newar de Bhaktapur en el Valle de Katmandú después de haber sido conquistada en 1768 por Prithvi Narayan Shah. Se aprovecharon de la lugar libre de malaria para desarrollar en una parada importante en la ruta comercial entre India y Tibet. Trajeron su patrimonio cultural y la arquitectura que básicamente no ha cambiado hasta hoy.

Día 10: Bandipur - Katmandú (175 km / 6 hrs.)
Después del desayuno, salida a Katmandú. A su llegada, traslado al hotel y alojamiento en hotel. Día libre para actividades individuales.

Día 11: Katmandú – Tribhuvan Aeropuerto Internacional
Después del desayuno, traslado para abordar su vuelo de regreso dependiendo de la hora. Día a bordo y Llegada a su País.

Hoteles

Recomendaremos según categoría que necesité.

El Precio Incluye :
Asistencia en el aeropuerto. Traslados de aeropuerto al hotel, ida/vuelta en Katmandú con el representante local de Inglés / español. Cinco Medio día de excursiones en Katmandú con guía local de habla español. Alojamiento Habitación estándar para cuatro noches en Katmandú y dos noches en Pokhara y una noche cada uno en Nagarkot , Gorkha y Bandipur con desayuno diario. Alojamiento por dos noches en Chitwan en régimen de pensión completa , con actividades de la selva, como observación de aves, caminata en la naturaleza, safari en elefante, tharu danza etc. Entrada al Parque Nacional de Chitwan, Transporte Terrestre Katmandú / Chitwan / Pokhara / Bandipur / Katmandú.
Superficie transporte Katmandú / Nagarkot / Katmandú, Una excursión medio día en Pokhara con guía local de habla Inglés/español. Una excursión de medio día en Sarangkot en Pokhara con guía local de habla Inglés/español. Una media día visita de pueblo en Bandipur y Gorkha con guía local de habla Inglés/español. Impuestos hoteleros. (Transporte de superficie será con Toyota Hiace aire acondicionado)

El Precio no incluye:
Entrada a los monumentos aprox . EE.UU. $ 50 por pax como en la fecha de hoy. Comidas aparte del desayuno mientras no esté en Chitwan, sino están mencionados, Extensiones de días de viaje. propinas, maleteros, lavandería, etc., tasa de visado de entrada a Nepal @ EE.UU. $ 25 por persona - visado se puede obtener a su llegada al aeropuerto internacional de Tribhuvan, pagando tarifa aplicable en efectivo junto con dos fotografías tamaño pasaporte, Cualquier cosa no mencionada específicamente en la cláusula, "El costo incluye ".

A tener en cuenta:
Estos precios son netos y sin comisión, Las tarifas están sujetas a cambios debido a factores que escapan a nuestro control. Impuestos, alza del combustible, entrada, cuota de parque nacional, el cambio de moneda, etc.

Información para viajeros

Solicitud de Visado: Se dan visado en el aeropuerto de llegada.
Clima : La mejor Época del Año párr Visitar Katmandú es en el Principio de la estación seca en octubre o noviembre, Cuando heno buena VISIBILIDAD y la Naturaleza es exuberante y verde despues de la estación monzónica. La Segunda Mejor Temporada párrafo Visitar Katmandú es en marzo y abril, Cuando El tiempo en Kathmandu es cálido Pero el aire no es tan claro. Desde noviembre Hasta febrero El Tiempo suele servicio Frio, especialmente despues del amanecer, MIENTRAS Que los Meses de mayo junio Suelen Ser Meses De Calor insoportable. La estación monzónica de LLUVIAS dura desde junio Hasta septiembre.
Seguridad e Higiene: Durante su viaje a la Nepal, la seguridad y la higiene no debe ser una preocupación sin embargo debe tomar algunas precauciones para disfrutar plenamente de sus vacaciones. • No beber agua del grifo, llevar agua embotellada, compruebe que la botella esta correctamente precintada al abrirla, de lo contrario es preferible desecharla. • Lleve consigo medicamentos comunes tales como paracetamol o anti diarreicos, en la India se pueden conseguir medicinas generales para el
dolor de cabeza, fiebre, etc… pero no olvide llevar si sufre de alguna otra dolencia ó está bajo algún tratamiento específico. • No olvide proteger su piel del sol con un protector solar, así mismo usar gafas de sol. • Es aconsejable que lleve toallitas húmedas y pañuelos de papel, así como gel desinfectante para limpiarse las manos. • Intentar evitar la comida de la calle, poco cocinada o cruda, así como frutas sin pelar y verduras no cocinadas. Evitar las ensaladas. • Como regla general, se aconseja vestir con modestia,
sobre todo si se encuentra en pequeños pueblos y aldeas. • Tenga especial cuidado al elegir su modo de transporte, especialmente si es por la noche. • Evite llevar objetos valiosos consigo, así mismo sus documentos de identificación y pasaporte para evitar posibles sustracciones.
Vestido: Mientras está de vacaciones en la Nepal, vestirse adecuado es importante, sobre todo si se encuentra en un pequeño pueblo. En los lugares de culto y templos, que se espera que vestir modestamente y descalzarse. Información para Mujeres: Siempre cubrirse la cabeza al entrar en un templo o en cualquier lugar religión, evite el uso de revelar y que atraiga la atención de ropa, Evite viajar de noche, sin la compañía, En pequeñas ciudades llevar vestidos de manga larga, preferiblemente los que son flojos y cómodos en veranos y bien abrigado en inviernos, depende de que parte esta en Nepal, mejor consultar clima de la epoca.
Consejos sociales: La exhibición pública de las emociones, así como la desnudez no se aprecia, No tome fotografías de los locales sin permiso, o de lo contrario podrían ofenderse, Hay muchos lugares como templos y otros donde no se permiten los extranjeros. Así que lea cuidadosamente las instrucciones antes de entrar en el lugar.

Seguro de viaje: Las emergencias no se pueden predecir y usted debe estar preparado con antelación. Siempre es mejor comprar el seguro de viaje de su propio país. El seguro de viaje es de gran ayuda en caso de cancelación o interrupción de los planes de viaje, pérdida o daño de equipaje, retrasos de viaje, accidentes, etc.

Moneda: La **rupia nepalí** es la moneda oficial de Nepal. Se subdivide en 100 paisa. La emisión de la moneda es controlada por el Banco Central de Nepal. El símbolo más comúnmente utilizado de la rupia es Rs o Rs., se puede llevar euros también que se pueden cambiar en cualquier banco o en las oficinas de cambio. Se recomienda llevar billetes como mínimo de 50 euros ya que obtendremos un cambio favorable. La paridad entre el Euro y Rupees varía constantemente. 1Euro = 80 rupees (Octubre 2013), La tarjeta VISA es aceptada exclusivamente en hoteles de categoría superior y en algunas tiendas de artesanía en todas partes,

Diferencia horario: En nuestro invierno 5,5 horas más que en España y durante nuestro verano tendremos 4,5 hora más que en España.

Electricidad: 220 Voltios. El enchufe es como en España.

Telecomunicación: Para llamar al extranjero: 00 34 (indicativo regional) + (número), En todas las ciudades importantes tendremos cobertura con los móviles españoles.

Idioma: Casi todos los nepalíes hablan el nepalí aunque para muchos de ellos es una segunda lengua (después del tibetano, del sherpa, del...). Si uno no sale demasiado de las rutas más frecuentadas, la mayoría de los nepalíes que encontrará son capaces de gestionar una conversación sencilla en inglés. Como en cualquier otro viaje se recomienda aprender unas cuantas palabras del idioma local, ya que esto le abrirá puertas de otro modo cerradas.

ESPAÑOL	**Nepali**
Buenos días, Buenas noches	Suva Prabath/ Suva Sandhya
Adiós	Bidha Pau
Gracias	Dhanyabad
Por favor	Kripya
Bienvenido	Swagat cha
Cómo estás?	Tapailai Kasto Cha
Good	Ramro
Entrar	Vitra aunu Huss
Como te llamas	Tapai ko Nam Ke ho
Estoy Contento	Ma sarahai nai khushi chu
Lo Siento	Ma Xyama prarthi chu
No Entiendo	Maile Bujena
Que es eso	Yo k ho
Socorro	Ggwar

ARTESANÍA Y COMPRAS: En las estrechas y concurridas calles adoquinadas de la antigua ciudad de heno buenas Oportunidades parrafo HACER Compras asequibles en Katmandú. Hay Muchas tiendas Pequeñas Que Venden bella artesanía de Nepal. En contraste con la antigua ciudad, el distrito de Thamel es el corazún turístico de la ciudad, con Modernos hoteles y restaurantes. También Florerias Visitar La Famosa calle hippie de Katmandú, Jochhen Tole, también Conocida Como La Freak calle. Katmandú no no está situada en el Valle de Katmandú y rodeada por El Magnífico Himalaya nevado. La exuberante Naturaleza de Nepal proporciona Excelentes alrededores Parr Actividades al aire libre Como el golf en Katmandú.

PROPINAS: Las propinas a guías y conductores deben verse como una pequeña muestra de la satisfacción del viajero al final de su viaje, recomendamos como 5 euros por persona por día del viaje. Los maleteros y porteadores de aeropuertos y hoteles**, Sí que deben ser recompensados** por su trabajo (si llevan vuestras maletas hasta la habitación) con un pequeño billete de 100 rupees por habitación. Es interesante tener siempre moneda pequeña.

REGALOS: No aconsejamos NUNCA traer ni caramelos, ni bolígrafos, ni camisetas, ni medicinas, ni regalos de ningún tipo para repartir indiscriminadamente entre la población local. Si deseáis realizar alguna pequeña acción en algún poblado concreto (nunca en las ciudades), siempre es mejor comprar alguna cosa (cuadernos, lapiceros, etc) en algún pequeño mercado local y entregarlo directamente a los niños de una escuela ante sus profesores. Todo eso lo podéis coordinar (si el programa de vuestro circuito lo permite) con vuestro guía de Virat Tours. Nunca se debe dar dinero a nadie (ni niños ni adultos) a cambio de una fotografía. Tampoco es bueno premiar con regalos las instantáneas y retratos a personas tomados durante el viaje. Lo mejor es siempre una buena sonrisa y alguna palabra chapurreada en Hindi para ganarse a la población local. También mucho mejor fotografiarse con ellos, que fotografiarlos a ellos. La gente suele ser bastante receptiva a las fotografías en toda la India.

Guías de Virat Tours: Los guías para visitas hablan española. Todos ellos son jóvenes profesionales y conocen el país, su lengua y sus gentes.

Vacunas: Consulte los centros de vacunación internacional en su ciudad, para más información http:// www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm

CONTACTOS

Oficina central de la agencia Virat Tours (Sólo de lunes a sabado y de 10h00 a las 19h00)

E-383, Ramesh Nagar
New Delhi – 110015
India

India

Manik Kumar

Si deseas llamarnos desde un móvil español: +91- 98101 92 790
Si deseas llamarnos desde un móvil India: 098101 92 790

Extension a Tibet

Este clásico tour es ideal para turistas que no tienen muchos días libres pero quieren conocer el país Budista de Tibet, Se visitaran la antigua ciudad de Lhasa, capital del Tíbet, considerada generalmente como el corazón del pais y centro político, cultural y religioso, por su antigua historia y belleza. El famoso Palacio de Potala domina la vista con su potente arquitectura pero alrededor encontramos otra serie de monasterios, palacios y parajes dignos de ver, como el Jokhang y el Drepung, permitiendo a los visitantes experimentar el budismo de primera mano.

Monasterio Gandan - es unos de más antiguo monasterio de la secta Gelupa, de budismo. Aunque ha sufrido importantes destrozos a lo largo del tiempo aún queda mucho por ver, multitud de peregrinos caminan a lo largo de este monasterio y sus ritos pueden ser observados diariamente en persona.
También visitará las cuevas sagradas de Drak Yerpa.

Itinerario

Día 1 - Llegada a Lhasa
Día 2 - Visita al templo Jokhang, la calle Barkor y el monasterio Sera
Día 3 - Visita al Palacio Potala y al monasterio Drepung
Día 4 – Visita al monasterio Gandan y a la cueva de meditación Drag Yerpa
Día 5 – Salida de Lhasa

Servicios incluidos:
* Alojamiento
* Transporte en vehículo privado
* Recogida y traslado en el aeropuerto o estación de trenes (según cómo elija llegar y salir del Tíbet)
* Guía nativo tibetano con inglés
* Permiso de Entrada al Tíbet (como sabrá estos trámites sólo pueden ser llevados a cabo por agencias con permiso para tal, no a nivel personal)
* Todos los tickets a las atracciones turísticas incluidas en el programa

Servicios no incluidos:
* Almuerzos y cenas (Podrá encontrar por su cuenta lugares para ello sin problemas, a un precio entre 1-10 US$ por comida)
* Gastos personales como lavandería, llamadas, etc
* Propinas al guía y al conductor